

Ohjelma:

Lauantai 6.10.2018

- 10:00 Esko Lotvonen Rovaniemen kaupunginjohtaja avaa messut
- 11:00 Kaarina Määttä "Onnen neliapila – Miten menestyä työssä ja elämässä"
- 13:00 Joni Keisala "Matala-asteinen tulehdus ja liikunta"
- 15:00 Muotinäytös
- 16:00 Paneelikeskustelu

Sunnuntai 7.10.2018

- 10:00 Anitta Ahonen Stand-up ohjelmaa
- 11:00 Tony Dunderfelt "Rakkauden aurinko – hyvinvointia ihmissuhteista"
- 13:00 Joni Keisala "Kasvissyöjien terveys"
- 14:00 Muotinäytös
- 15:00 Leena Huovinen "Sisua, siunausta ja suorituksesta vapaata aluetta!"



Vain parasta itselle.